



NORSK GLAUKOMFORENING INVITERER TIL

ABC om glaukom

5.-6. september 2026
Garder Kurs- og konferansesenter, Gardermoen



På kurset vil du lære mer om hva glaukom (grønn stær) er, hvordan behandles glaukom og hvordan du lever best mulig med diagnosen. Kurset er for medlemmer av Glaukomforeningen, både pasienter og pårørende, og likepersoner.

Program

Lørdag 5. sept

Kl. 1200 Velkomsthilsen ved styremedlem Anne-Kristine Gudmestad. Kort presentasjon av deltakerne.



Kl. 1300 Lunsj

Kl. 1345 ABC om glaukom – diagnose og behandling, ved øyelege Frode Halvorsen.



Kl. 1430 Pause

Kl. 1445 Kirurgiske metoder, ved Frode Halvorsen.

Kl. 1530 Pause

- Kl. 1545 Førerkort og synsfelt, ved Jon Andreas Rognerud, styremedlem i Glaukomforeningen.
- Kl. 1615 Gruppediskusjoner, ledet av likepersoner
Aktuelle temaer: drypping, medisiner, livskvalitet, fysisk aktivitet, kommunikasjon med helsepersonell osv.
- Kl. 1700 Pause
- Kl. 1715 Produksjon av Bak øynene – fra idé til ferdig film.
Ved Iver Bostad.



- Kl. 1800 Pause
- Kl. 1930 Middag og quiz

Søndag 6. sept

- Kl. 0800 Frokost & utsjekk
- Kl. 0900 Hvordan leve med glaukom? ved Anne-Kristine Gudmestad
- Kl. 1000 Pause
- Kl. 1015 Gruppediskusjoner & erfaringsutveksling, ledet likepersoner
- Kl. 1100 Pause
- Kl. 1115 Likepersonarbeidet i Glaukomforeningen, ved leder Asle Haukaas og Ellen Heiberg, ansvarlig for glaukomtelefonen.
- Kl. 1200 Evaluering og oppsummering, vi deler erfaringer og spørsmål
- Kl. 1300 Lunsj og hjemreise



Påmelding på www.glaukomforeningen.no

Påmeldingsfrist: 1. juli 2026. ABC-kurset er åpent for betalende medlemmer.